

Carotte rapide

Carotte rapide

Idée rapide avec les carottes

Idée rapide avec les carottes

Râpez les carottes avec une grille moyenne. Faites-les cuire à l'étouffée ou simplement sautées au wok avec un filet d'huile d'olive, ajoutez des cubes de tofu et une pincée de graines de pavot, c'est prêt !