

Betterave rouge et pommes

Betterave rouge et pommes

2 betteraves, 2 pommes, 1 oignons, sauce à salade à base de citron

Betterave rouge et pommes

2 betteraves, 2 pommes, 1 oignons, sauce à salade à base de citron. Pelez, les betteraves. Râpez finement les betteraves et pommes, ajoutez l'oignon finement émincé et la sauce, servez. Cette salade peut tout aussi bien se faire avec des betteraves cuites et coupées en dés. Pour la sauce 1/3 de yaourt nature, 1 cc rase de curry, 1 jaune d'oeufs dur ou pas, un peu de zeste de citron, 1 cs d'huile de tournesol. Battez le jus de citron et l'oeuf, ajoutez le reste et brassez encore un peu. Bonne appétit.