

# Salade de betterave rouge cuites ou crues

## Salade de betterave rouge cuites ou crues

Salade de betterave rouge

Cuites ou crues :

Pour la salade crue, il suffit de peler les betteraves, de les râper avec la râpe à rösti. Accommoder les betteraves avec une sauce à salade, par exemple pour salade amère. Pour les betteraves cuites. Mettre les betteraves cuire dans de l'eau frissonnante, piquez régulièrement. Ensuite, pelez-les avec les mains, lavez, coupez en tranche ou à la râpe à rösti. Même sauce que crue. Attention vos mains vont prendre la couleur des betteraves.