

# Endives

## Endives

Les trucs pour cuisiné les endives

Endive :

Découvrez les endives bios de la famille Etienne à La Chaux. Comme beaucoup d'endives Bio, elles sont très appréciées pour leurs douceurs et leurs faibles amertumes.

Dans votre salade d'endives, pensez à mettre quelques dès d'orange ou de mandarine ou de pomme.

L'huile de noix ou de noisette fait merveille avec les endives.

Pour les faires au four ou braisées, cuisez-les la veille, afin de pouvoir les laissé s'égouttés tranquillement.